孕妈知识大赛

淘汰赛题库

1. NT检查内容（A/B/C/D）
2. 胎儿数目及绒毛膜性
3. 胎心搏动
4. 头臀长
5. 测量NT值
6. 你知道产前超声检查的3个重要时间段吗？（A/B/C）
7. 11----13+6周
8. 20----24周
9. 28----34周
10. 35----38周
11. 孕妇可以运动吗？（A/C）
12. 孕妇身体状况允许，可进行中等强度有氧运动。
13. 孕期不适宜太多运动，应以少运动多卧床为宜，以保证胎儿良好发育。
14. 孕妇适宜的散步、快走、骑车、游泳等，可提高胰岛素敏感性，减轻体重，改善血糖和血脂水平。运动时心率达90次/分以上有效。
15. 胎儿稳定以后可以进行大量运动，如长跑、竞走、跳操等，以促进孕期新陈代新。
16. 孕妇身体状况允许，可进行中等强度有氧运动。如：散步、快走、长跑、骑车、游泳等，可提高胰岛素敏感性，减轻体重，改善血糖和血脂水平。运动时心率达110次/分以上有效。（×）
17. 孕妇每日营养摄入推荐？（A/C/D）
18. 蛋白质占15—20%，脂肪占25—30%，碳水化合物50—60%；
19. 蛋白质占20—25%，脂肪占30—35%，碳水化合物40—50%；
20. 碳水化合物的摄入每日不低于150g对维持妊娠期血糖正常合适，若摄入不足可能导致饥饿性酮症，对孕妇和胎儿不利；
21. 脂肪的摄入推荐不饱和脂肪酸如橄榄油、山茶油等，占脂肪供能的1/3以上；
22. 妊娠期贫血原则上不可以单用食补，应在医生指导下进行药物治疗。（√）
23. 你知道药物对胎儿的危害性等级分为哪5个级别？（C）
24. 分为A、B、C、D、E级别；
25. 分为Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ级别；
26. 分为A、B、C、D、X级别；
27. 分为无致畸性、暂不明确、无危害性、有危害性、严禁使用；
28. C级药物如庆大霉素类等对胎儿有危害，孕妇孕期需要谨慎使用。（√）
29. D级药物对胎儿有危害，只有在孕妇有生命威胁，其他治疗无效情况下考虑使用，如：硫酸链霉素，盐酸四环素等。（√）
30. 青霉素，红霉素，胰岛素等属于A级药物，对胎儿没有危害。（×）
31. X级药物如甲氨嘌呤，乙烯雌酚对胎儿有一定危害，在妊娠期尽量避免使用，若孕妇危机生命时可酌情使用。（×）
32. 决定分娩因素的有哪些？（A/B/C/D）
33. 产力
34. 产道
35. 胎儿大小及胎方位
36. 精神心理因素
37. 将胎儿及其附属物从宫腔内逼出的力量称产力，其包含哪几种？（A/B/C）
38. 子宫收缩力（宫缩）
39. 腹壁及膈肌收缩力（腹压）
40. 肛提肌收缩力
41. 肛门括约肌收缩力
42. 妊娠合并贫血是指妊娠期血红蛋白浓度是多少？（B）
43. 血红蛋白浓度＜100g/L
44. 血红蛋白浓度＜110g/L
45. 血红蛋白浓度＜120g/L
46. 血红蛋白浓度＜130g/L
47. 妊娠合并重度贫血是指妊娠期血红蛋白浓度在40——69g/L之间。（√）
48. 妊娠合并极重度贫血是指妊娠期血红蛋白浓度在30——50g/L之间。（×）
49. ABO血型不合母亲是什么血型？父亲是什么血型？（A）
50. 母亲为O型血，父亲是A型或B型或AB型血；
51. 母亲为O型血，父亲AB型血；
52. 母亲为A型或B型或AB型血，父亲是O型血；
53. 母亲为AB型血，父亲是O型血；
54. 最佳分娩条件包含哪些？（A/B/C/D/E/F）
55. 子宫收缩力
56. 宫颈成熟度
57. 骨产道
58. 胎儿大小
59. 胎位
60. 孕妇的体质
61. 最佳分娩期限？（C）
62. 孕37—41+6周，胎儿体重2.5—3.4kg，双顶径：8.0—9.4cm；
63. 孕36—41+6周，胎儿体重2.0—3.4kg，双顶径：9.0—9.4cm，胎盘功能正常；
64. 孕37—41+6周，胎儿体重2.0—5.0kg，双顶径：9.0—9.4cm，胎盘功能正常；
65. 孕37—42+6周，胎儿体重2.5—3.4kg，双顶径：9.0cm，胎盘功能正常；
66. 关于剖宫产的认识，哪些是正确的？（A/C）
67. 世界卫生组织对剖宫产率的要求是总分娩率的15%以下；
68. 世界卫生组织对剖宫产率的要求是总分娩率的25%以下；
69. 剖宫产并不是最理想的分娩方式，它只是一种万不得已的分娩方式，是用来解决难产保全胎儿孕妇生命的一种应急措施，而不能盲目选择；
70. 剖宫产和自然分娩可根据产妇临产前心理状况自行选择；
71. 分娩的方式分为剖宫产和阴道分娩。（√）
72. 异位妊娠主要原因是什么？（C/D）
73. 阴道炎
74. 子宫附件炎
75. 盆腔炎症
76. 输卵管炎症
77. 胎动消失后，多长时间胎心消失？（B）
78. 48h
79. 24h
80. 12h
81. 不确定，因人而异；
82. 最常见的孕期贫血哪种贫血？（B）
83. 溶血性贫血
84. 缺铁性贫血
85. 巨幼细胞性贫血
86. 再生障碍性贫血
87. 最常见的孕期贫血是缺铁性贫血，多达80%。（×）
88. 发生早期流产最常见的原因是胚胎染色体异常以及孕酮不足。（√）
89. 孕妇出现哪些情况需到医院检查？（A/B/C/D/E）
90. 腹痛
91. 阴道流血
92. 阴道流液
93. 晚期妊娠胎动异常
94. 血压升高
95. 如何做到母乳喂养成功？（A/B/C）
96. 早接触，早吸吮，母婴同室；
97. 按需哺乳；
98. 母亲心情愉快，休息好；
99. 按时哺乳；
100. 孕妇在妊娠期间什么时候避免性生活？（A/C）
101. 妊娠12周内
102. 妊娠16周内
103. 妊娠28周—40周
104. 妊娠32周—40周
105. 基本不需要
106. 孕妇在妊娠期间尽量避免性生活，以确保胎儿发育稳定。（×）
107. 早期妊娠的症状有哪些？（A/B/C/D）
108. 停经史
109. 早孕反应
110. 尿频
111. 乳房胀痛
112. 产后哺乳时腹痛是正常现象，因为哺乳可刺激子宫收缩，有利于子宫复旧。（√）
113. 孕妇睡眠最佳体位是什么？（B）
114. 孕晚期右侧卧位；
115. 孕晚期左侧卧位；
116. 孕晚期仰卧位；
117. 根据孕妇个体情况，自己掌握适宜就好。
118. 产后多久母亲和婴儿接受一次健康检查？（A）
119. 42 天-56天；
120. 30 天；
121. 60天；
122. 根据自身恢复情况酌情安排；
123. 新生女婴阴道会有分泌物与母体激素撤退有关。（√）
124. 孕期服叶酸作用？（B/C）
125. 补充孕妈身体所缺营养物质
126. 预防胎儿神经管缺陷畸形
127. 预防贫血
128. 预防胎儿
129. 孕期服用叶酸可以预防胎儿畸形，预防贫血。（×）
130. 孕妇妊娠晚期常出现踝部、小腿下半部轻度水肿，休息后消退属于生理现象。（√）
131. 妊娠期间阴道炎应先确定阴道炎的性质后阴道上药。（√）
132. 孕妇什么时候开始补钙？（A）
133. 妊娠16周
134. 妊娠21周
135. 妊娠24周
136. 妊娠30周
137. 怀孕后受激素影响出现乳胀、乳痛，乳晕变黑都是正常的？（√）
138. 孕妇孕期出现轻微的腰酸背痛，属于非生理现象，应立即就医？（×）
139. 孕期孕妇腰酸背痛是什么原因造成的？（A/B/C）
140. 妊娠期间关节韧带松弛
141. 增大子宫，子宫向前突
142. 重心后移，背肌处于紧张状态。
143. 孕妇心理原因
144. 孕前需男女双方都检查身体吗？（B）
145. 不需要
146. 需要
147. 可根据自身情况酌情安排
148. 只需女方检查及可
149. 孕妇出现什么症状是要生了？（A/B/C）
150. 见红
151. 破水
152. 阵痛
153. 临近预产期
154. 产妇的居室不需要通风。（×）
155. 分娩后多长时间可以下地活动？（C）
156. 产后1-3小时
157. 产后3-6小时
158. 产后6-12小时
159. 24小时以后
160. 产后不来月经就不会怀孕。（×）
161. 孕妇管理包括哪几项？（B/C/D）
162. 睡眠管理
163. 体重管理
164. 营养管理
165. 贫血管理
166. 妊娠12周前，不宜用哪几级药物？（A/C/D）
167. C级
168. B级
169. D级
170. X级
171. 发现妊娠以后不可以服用任何药物（×）
172. 产后恶露会流多长时间？（A）
173. 4周左右
174. 6周左右
175. 8周左右
176. 不确定
177. 孕妇选择剖宫产分娩就不会损伤盆底。（×）
178. 产后开始进行盆底康复的最佳时间？（C）
179. 产后10天—30天；
180. 产后20天—42天；
181. 产后42天—6个月；
182. 产后1年以后；
183. 盆底康复治疗的目的是什么？（A/B）
184. 恢复盆底功能
185. 预防盆底疾病
186. 盆底康复治疗包括几种？（A/B/C）
187. 生物反馈训练
188. 生物电刺激
189. 凯格尔训练
190. 布鲁斯训练
191. 常见的有哪几种盆底功能障碍性疾病？（A/C/D）
192. 盆腔脏器脱垂
193. 子宫异常
194. 女性压力性尿失禁
195. 生殖道损伤
196. 自然分娩产后放置节育环的最佳时间？（C）
197. 产后1个月
198. 产后2个月
199. 产后3个月
200. 产后4个月
201. 剖宫产产后放置节育环的最佳时间？（C）
202. 产后1个月
203. 产后3个月
204. 产后6个月
205. 产后12个月
206. 备孕期间是不需要进行妇科检查的（×）
207. 备孕期间需要进行哪些妇科检查？（A/B/C/D）
208. 检查外阴、阴道是否畸形
209. 宫颈发育是否正常
210. 子宫是否有畸形
211. 子宫是否有肿瘤
212. 初产妇做宫颈筛查的好处是了解有无宫颈的急性炎症（√）
213. 对二胎备孕做宫颈筛查的好处是，可排除是否有宫颈上皮内瘤变。（√）
214. 妊娠后是不可以做阴道镜检查的。（×）
215. 什么时期的婴儿称为新生儿？（B）
216. 从脐带结扎到生后15天内
217. 从脐带结扎到生后28天内
218. 从脐带结扎到生后3个月内
219. 从脐带结扎到生后6个月内
220. 足月新生儿胎龄的范围？（D）
221. 出生时胎龄满38
222. 出生时胎龄小于42周
223. 出生时胎龄满38周和小于40周
224. 出生时胎龄满37周和小于42周
225. 足月新生儿在生后24小时内排胎便，约7天排完，延迟的话应排除消化道畸形。（×）
226. 足月新生儿出生后什么时候排胎便？（A）
227. 出生后24小时内
228. 出生后36小时内
229. 出生后48小时内
230. 出生后72小时内
231. 出生后应接种什么疫苗？（A/B）
232. 乙肝疫苗
233. 卡介苗
234. 百白破疫苗
235. 麻疹疫苗
236. 新生儿出生一周内每日排尿可达5—10次。（×）
237. 新生儿出生后的排尿时间？（A）
238. 24小时内
239. 24—48小时
240. 48-72小时
241. 72小时以上
242. 出生时胎龄小于36周的新生儿称为早产儿。（×）
243. 出生时体重大于多少克的新生儿是巨大儿？（C）
244. 3000克
245. 3500克
246. 4000克
247. 5000克
248. 新生儿出生后一般做的筛查有哪些？（A/C/D）
249. 听力筛查（新生儿耳声发射检查）
250. 新生儿视力筛查
251. 先天性甲状腺功能减低症
252. 苯丙酮尿症
253. 足月新生儿适合的环境温度是多少？（D）
254. 室温18-24度
255. 室温20-22度
256. 室温22-24度
257. 室温24-25度
258. 足月新生儿适合的环境温度是22-24度，空气湿度是50%-60%。（×）
259. 足月新生儿适合的环境湿度是多少？（B）
260. 空气湿度30%-40%
261. 空气湿度50%-60%
262. 空气湿度60%-70%
263. 空气湿度70%-75%
264. 围产期是指哪段时间？（A）
265. 自妊娠28周至生后7天
266. 自妊娠36周至生后30天
267. 自妊娠16周至出生
268. 自妊娠开始至出生
269. 母乳种类包含初乳、过渡乳、成熟乳、前乳、后乳等。（√）
270. 以下哪三种属于母乳的种类？（A/C/E）
271. 初乳
272. 隔夜乳
273. 成熟乳
274. 中乳
275. 后乳
276. 常用的哺乳体位有什么？（A/C/D）
277. 摇篮式
278. 仰卧式
279. 环抱式
280. 侧卧式
281. 前乳提供什么？（A）
282. 液体
283. 纯净水
284. 脂肪
285. 碳水化合物
286. 后乳提供什么？（A/C/D）
287. 蛋白质
288. 碳水化合物
289. 脂肪
290. 附加抗体
291. 妊娠剧吐可致维生素B和维生素K的缺乏（×）
292. 妊娠剧吐可致哪种维生素缺乏？（C/D）
293. 维生素A
294. 维生素B
295. 维生素B1
296. 维生素K
297. 血性恶露的持续时间及颜色？（A）
298. 产后最初三天，红色
299. 产后最初四天，红色
300. 产后最初七天，红褐色
301. 产后最初十五天，红褐色
302. 正常分娩的出血量一般不超过多少ml？（B）
303. 250ml
304. 300ml
305. 350ml
306. 500ml
307. 正常新生儿出生排胎便的时间会因人而异。（×）
308. 临产的重要标志是宫缩的不规律性（×）
309. 阴道分娩的产后出血，指胎儿娩出后24小时内出血量超过多少ml？（A）
310. 500ml
311. 800ml
312. 1000ml
313. 根据产妇是否贫血确定
314. 剖宫术分娩的产后出血，指胎儿娩出后24小时内出血量超多少ml？（A）
315. 1000ml
316. 1500ml
317. 2000ml
318. 根据产妇是否贫血确定
319. 母乳喂养的三早是什么？（A/B/C）
320. 早接触
321. 早吸吮
322. 早开奶
323. 早同室
324. 早吸吮是生后多长时间开始吸吮母亲乳房？（D）
325. 20分钟内
326. 60分钟内
327. 40分钟内
328. 30分钟内
329. 新生儿乙肝疫苗第一针的接种时间?（B）
330. 出生后12小时内
331. 出生后24小时内
332. 出生后48小时内
333. 出生后一个月内
334. 正常胎动平均次数是多少？（B）
335. 1-3次/h
336. 3-5次/h
337. 5-10次/h
338. 15次/h
339. 正常产后多长时间排尿？（C）
340. 2-3h
341. 3-4h
342. 4-6h
343. 6-12h
344. 新生儿母乳喂呀的喂哺原则是什么？（A）
345. 按需哺乳，没有时间次数的限制
346. 定时定量哺乳
347. 按照生长月龄体重数定量哺乳
348. 按需哺乳，但每天规定次数
349. 产后需有一个舒适、安静的休养环境，一般情况下要求室温在多少？（D）
350. 20-24℃
351. 22-26℃
352. 20-22℃
353. 22-24℃
354. 早孕最重要的症状？（A）
355. 停经
356. 体温升高
357. 乳房胀痛
358. 呕吐
359. 孕妇最早自觉有胎动的时间？（B）
360. 12周
361. 16周
362. 18周
363. 20周
364. 乳房肿胀的原因？（A）
365. 婴儿吸吮次数少，无效吸吮
366. 婴儿吸吮次数过多
367. 婴儿吸吮导致乳头皴裂
368. 产后激素水平变化
369. 导致乳头皲裂的原因？（A）
370. 含接姿势不正确
371. 婴儿吮吸次数过多
372. 过度清洁乳头
373. 乳头内陷
374. 羊水深度在做超声时的范围？（C）
375. 最大深度1-8cm
376. 最大深度2-5cm
377. 最大深度2-8cm
378. 最大深度2-10cm
379. 羊水指数在做超声室的范围？（C）
380. 指数5-20cm
381. 指数3-25cm
382. 指数5-25cm
383. 指数10-25cm
384. 中晚期胎儿胎心率范围？（D）
385. 一般在100-160次/分
386. 一般在120-160次/分
387. 一般在110-150次/分
388. 一般在110-160次/分
389. NT的检查时间？（A）
390. 检查时间11-13W+6
391. 检查时间12-13W+6
392. 检查时间10-12
393. 检查时间10-14
394. NT检查的正常范围？（A）
395. 正常范围<3mm
396. 正常范围<5mm
397. 正常范围<8mm
398. 正常范围<10mm
399. 如果错过标准NT检查时间范围，也可以后期补查，结果不会受影响。（×）
400. 第一次四维超声检查的时间？（B）
401. 20-24W
402. 22-26W
403. 22-28W
404. 20-38W
405. 第二次四维超声检查的时间？（D）
406. 22-26W
407. 26-34W
408. 30-32W
409. 28-32W
410. 产前超声应该诊断的致死性畸形有几种？（A/B/C/D/E/F）
411. 无脑畸形
412. 严重脑膨出
413. 严重开放性脊柱裂
414. 严重胸腹壁缺损内脏外翻
415. 致死性软骨发育不良
416. 单腔心
417. 早孕期做腹部超声检查需不需要憋尿？（A）
418. 需要憋尿
419. 不需要憋尿
420. 早孕期做阴道超声检查需不需要憋尿？（B）
421. 需要憋尿
422. 不需要憋尿
423. 怀孕早期可以做阴道超声吗？（A）
424. 可以
425. 不可以
426. 采血后需用止血贴按压针眼多长时间？ （C）
427. 3-5分钟
428. 5-8分钟
429. 5-10分钟
430. 15分钟
431. 关于糖耐量检查的说法不正确的有？（A/C）
432. 医生会建议女性在怀孕22-28周进行；
433. 75克糖耐量试验，需要分别监测空腹血糖、服糖水后1小时及2小时的血糖值；
434. 3项检测中有2项不正常就可判定为妊娠期糖尿病；
435. 空腹、服糖水后1小时及2小时的血糖参数分别为≤5.1mmol/L、≤10.0mmol/L、≤8.5mmol/L；
436. 孕妇糖耐量实验前该做哪些准备？（B/C/D）
437. 检查前24小时内不准食用甜食；
438. 检查前三天正常进食；
439. 在检查的前一天晚上10点之后请不要进食；
440. 检查当曰空腹12小时后并禁止剧烈运动、保持情绪稳定；
441. 情绪的波动不会影响孕妇糖耐量的检查。（×）
442. 唐氏综合征的检查是指血清学筛查13、18、21染色体数目异常和神经管畸形。（√）
443. 唐氏筛查和糖氏筛查是同一个检查。（×）
444. 女性的激素检测并不能发现宫外孕、早期的胎停育，以及起到预防部分自然流产的发生。（×）
445. 母乳喂养的三贴是指胸贴胸、腹贴腹、额头贴乳房。（×）
446. 母乳喂养对婴儿的优点是什么？（A/B/C/D/E）
447. 提供营养；
448. 促进发育，提高免疫力；
449. 预防疾病；
450. 保护牙齿；
451. 有利于心理健康；
452. 母乳喂养不会促进子宫收缩、以及对产后出血不会起到促进作用。（×）
453. 母乳喂养可以降低女性患癌的危险性。（√）
454. 母乳喂养可以促进女性产后恢复体型，并起到自然避孕的作用。（√）
455. 新生儿阿氏评分包括什么？（A/B/C/D/E）
456. 心率
457. 呼吸
458. 肌张力
459. 喉反射
460. 皮肤颜色
461. 新生儿阿氏评分满分共100分。（×）
462. 产褥期抑郁症的临床表现？(A/B/C/D)
463. 情绪改变
464. 自我评价降低
465. 创造性思维受损，主动性降低
466. 对生活缺乏信心